

# Curso de Reiki nivel 1

El Reiki es una terapia milenaria de armonización natural a través de la imposición de las manos, que actúa de manera global en todos los ámbitos de la persona, a nivel físico, emocional, mental y espiritual.



Está especialmente recomendado para:

- Aportar serenidad y confianza en un mismo.
- Fortalecer el sistema inmunológico y eliminar toxinas.
- Transformar positivamente las emociones conflictivas
- Retirar los bloqueos relacionados con un acontecimiento doloroso (separación, duelo, etc)
- Prevenir y tratar la fatiga crónica, el estrés, la ansiedad, la depresión, etc.
- Aliviar algunos tipos de dolores.
- Refuerzo en el tratamiento de enfermedades. Está reconocida por la Organización Mundial de la Salud como una terapia complementaria para el tratamiento de enfermedades.

**Maricarmen Pérez Díez**

Email: [info@escueladeplenitud.com](mailto:info@escueladeplenitud.com) Telf. 657650887

[www.escueladeplenitud.com](http://www.escueladeplenitud.com)

Reiki nos inspira a sacar lo mejor de nosotros mismos. Contribuye a crear un estado de gratitud, de amor, de bondad y de conexión con nuestro verdadero ser.

## ¿A quién se dirige?

Este curso se dirige a cualquier persona que esté interesada en mejorar su salud y bienestar, tanto a nivel físico como emocional.

El reiki no sólo aporta bienestar físico, también es una maravillosa herramienta de desarrollo personal.

## Objetivo

Conocer qué es y cómo funciona el reiki, reconectarnos con esta energía y aprender a transmitirla a los demás y a nosotros mismos.

## Contenido

- Que es el reiki y cómo actúa
- Origen e historia del reiki
- Los 5 preceptos del reiki
- El campo energético humano y los chakras
- Relación entre las posiciones y los órganos del cuerpo
- Otras aplicaciones del reiki
- Meditaciones
- Iniciación y reconexión con la energía reiki
- Prácticas auto-tratamiento y tratamiento a otros.

## Información práctica

**Duración:** 1 día

**Fecha y lugar:** consultar en la web [www.escueladeplenitud.com](http://www.escueladeplenitud.com)

**Incluye:** Manual + Diploma+ Seguimiento o tutoría posterior al curso (opcional)

Maricarmen Pérez Díez

Email: [info@escueladeplenitud.com](mailto:info@escueladeplenitud.com) Telf. 657650887

[www.escueladeplenitud.com](http://www.escueladeplenitud.com)

Tras el curso, es muy importante el compromiso personal de ir realizando en casa prácticas de auto-tratamiento diarias durante al menos 21 días seguidos para la integración de lo aprendido.

Este es un **curso de Reiki Nivel 1** de grupo reducido (máximo 6 alumnos)

**Precio:** 100 euros

## Acreditación

A la finalización del curso cada persona obtendrá un diploma acreditativo de haber realizado el Primer Nivel de Reiki.

## Profesorado



Maricarmen Pérez Díez

**Maestra y terapeuta de Reiki** por el método tradicional desde el año 2013. Instructora de mindfulness y meditación, y terapeuta transpersonal.

Maricarmen Pérez Díez

Email: [info@escueladeplenitud.com](mailto:info@escueladeplenitud.com) Telf. 657650887

[www.escueladeplenitud.com](http://www.escueladeplenitud.com)