

Curso de Reiki nivel 1

El Reiki es una terapia milenaria de armonización natural a través de la imposición de las manos, que actúa de manera global en todos los ámbitos de la persona, a nivel físico, emocional, mental y espiritual.



Está especialmente recomendado para:

- Aportar serenidad y confianza en un mismo.
- Fortalecer el sistema inmunológico y eliminar toxinas.
- Transformar positivamente las emociones conflictivas
- Retirar los bloqueos relacionados con un acontecimiento doloroso (separación, duelo, etc)
- Prevenir y tratar la fatiga crónica, el estrés, la ansiedad, la depresión, etc.
- Aliviar algunos tipos de dolores.
- Refuerzo en el tratamiento de enfermedades. Está reconocida por la Organización Mundial de la Salud como una terapia complementaria para el tratamiento de enfermedades.

Maricarmen Pérez Díez

Email: info@escueladeplenitud.com Telf. 657650887

www.escueladeplenitud.com

Reiki nos inspira a sacar lo mejor de nosotros mismos. Contribuye a crear un estado de gratitud, de amor, de bondad y de conexión con nuestro verdadero ser.

¿A quién se dirige?

Este curso se dirige a cualquier persona que esté interesada en mejorar su salud y bienestar, tanto a nivel físico como emocional.

El reiki no sólo aporta bienestar físico, también es una maravillosa herramienta de desarrollo personal.

Objetivo

Conocer qué es y cómo funciona el reiki, reconectarnos con esta energía y aprender a transmitirla a los demás y a nosotros mismos.

Contenido

- Que es el reiki y cómo actúa
- Origen e historia del reiki
- Los 5 preceptos del reiki
- El campo energético humano y los chakras
- Relación entre las posiciones y los órganos del cuerpo
- Otras aplicaciones del reiki
- Meditaciones
- Iniciación y reconexión con la energía reiki
- Prácticas auto-tratamiento y tratamiento a otros.

Información práctica

Duración: 8 horas y media

Fecha y lugar: consultar en la web www.escueladeplenitud.com

Incluye: Manual + Diploma+ Seguimiento o tutoría posterior al curso (opcional)

Maricarmen Pérez Díez

Email: info@escueladeplenitud.com Telf. 657650887

www.escueladeplenitud.com

Tras el curso, es muy importante el compromiso personal de ir realizando en casa prácticas de auto-tratamiento diarias durante al menos 21 días seguidos para la integración de lo aprendido.

Este es un **curso de Reiki Nivel 1** de grupo reducido (máximo 6 alumnos)

Precio: 100 euros

Acreditación

A la finalización del curso cada persona obtendrá un diploma acreditativo del Primer Nivel de Reiki acreditado por la Federación Española de Reiki.

Profesorado



Maricarmen Pérez Díez

Maestra y terapeuta de Reiki por el método tradicional desde el año 2013. Perteneciente a la Federación Española de Reiki.

Instructora de mindfulness y meditación, y terapeuta transpersonal

Maricarmen Pérez Díez

Email: info@escueladeplenitud.com Telf. 657650887

www.escueladeplenitud.com